

# Komm, folge mir nach

Kursbuch

Erste deutsche Ausgabe 2017

Tim Green

# Danksagung

Ganz herzlichen Dank an alle, die mir bei diesem Projekt durch ihre Ermutigung, Kritik und Gebete geholfen haben. Besonders danke ich denen, die direkt an der Arbeit beteiligt waren: Sue, Malcolm und Scott, Jacob Michael für die Strichzeichnungen und David mit der Umschlaggestaltung.

Ungefähr vierzig Gläubige aus der Zielgruppe in verschiedenen Ländern halfen freundlicherweise, indem sie den Kurs vor Ort erprobten und aufschlussreiche Kommentare gaben. Sie müssen namenlos bleiben, aber ich bin S., D. und M. besonders dankbar, sowie Sue's Gruppe und der Gruppe in Oxford.

Ich danke meiner Familie und besonders meiner Frau Rachel. Über viele Jahre haben wir zusammen die Freuden und Leiden derer mitempfunden, die sich entscheiden haben, Jesus in ihrem kulturellen Umfeld nachzufolgen. Rachel hat außerordentliche Hilfe geleistet beim Korrekturlesen und der Revision.

Ein großes „Dankeschön“ an Euch alle.

Tim Green, Mai 2013

## ***Für diese Ausgabe:***

Dieser Kurs wurde ursprünglich für Gläubige in einem sehr konservativen Land geschrieben. Nun leben sie in vielen, auch westlichen Ländern. Obwohl die Situation dort anders ist, ist doch ihre Weltanschauung erstaunlich ähnlich geblieben. Deshalb wurde das Kursbuch nur minimal verändert. Anhang 3 wurde in die deutsche Ausgabe hinzugefügt. Das Leiterhandbuch enthält mehr Hinweise für den deutschsprachigen Kontext, und der Kursleiter ist gefragt, die Inhalte seinen Teilnehmern in der jeweiligen Situation anzupassen.

März 2017

Tim Green, [comefollowmecourse@gmail.com](mailto:comefollowmecourse@gmail.com)

Carola Keil, [kommfolgemirnach@posteo.de](mailto:kommfolgemirnach@posteo.de)

Green, Tim Komm, folge mir nach - Kursbuch

© 2017 by jOTA Publikationen GmbH, Hammerbrücke 08262 Muldenhammer

Gesamtherstellung: Seidel & Seidel GbR, Satz- und Digitaldruckzentrum, Hammerbrücke 08262 Muldenhammer

Best.-Nr.: 449. ISBN: 978-3-935707-

In Kooperation mit: Orientierung: M Best.-Nr.: 244 4301

Titel der englischen Originalausgabe: „Come follow me“

Copyright Tim Green 2017.

Übersetzung: Carola Keil

Leser dürfen bis zu zwei Lektionen dieses Buches kopieren. Für mehr als zwei Lektionen bitte Erlaubnis erfragen unter [kommfolgemirnach@posteo.de](mailto:kommfolgemirnach@posteo.de)

Soweit nicht anders vermerkt, sind die Bibelzitate der Übersetzung Gute Nachricht Bibel entnommen. Andere Übersetzungen: Neues Leben NL, Neue evangelistische Übersetzung NeÜ, Neue Genfer Übersetzung NGÜ, Einheitsübersetzung EÜ, Elberfelder ELB.

Denen gewidmet, die darum ringen,  
ihr neues Leben in Christus zu gründen  
und ihren Platz in seiner Gemeinschaft  
zu finden,  
und dennoch für ihre Familie und Ge-  
meinschaft da zu sein,  
trotz Missverständnisse und Ablehnung.

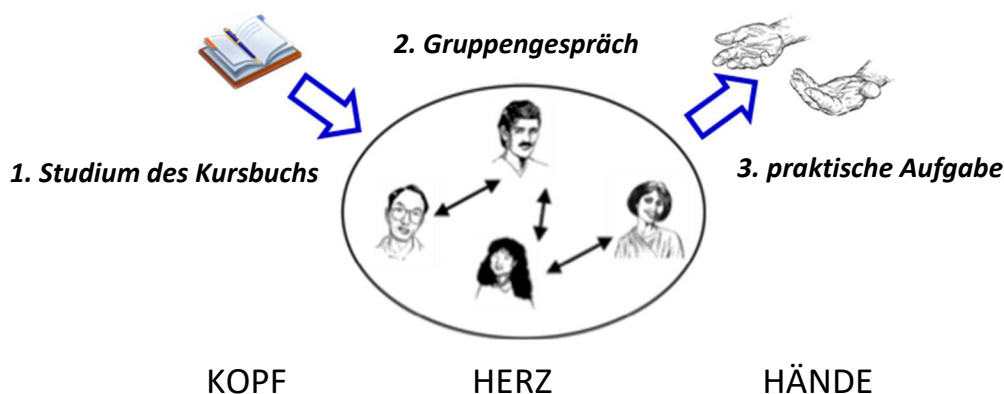
# Bitte zuerst lesen

Der Kurs **Komm, folge mir nach** ist für Menschen, die begonnen haben, Christus nachzufolgen. Das Ziel ist, dass sie in Ihm und in Seiner Glaubensgemeinschaft stark werden.

Dieser Kurs besteht aus drei Elementen, von denen das erste dieses Buch ist:

1. **Studiere zuerst zuhause die Lektion und bearbeite die Aufgaben,**
2. **Dann diskutiere mit deinem Kursleiter oder in der Gruppe die Lektion**
3. **Tue die „praktische Aufgabe“.**

Diese Schritte geben dir nicht nur Information, sondern verändern auch dein Herz und rüsten deine Hände für den praktischen Dienst aus.



Studiere also diesen Kurs nicht alleine – Finde einen erfahrenen Nachfolger Jesu als Mentor. Triff dich mit ihm, nachdem du die jeweilige Lektion zu Hause studiert hast. Sprecht darüber, was du lernst, und wie du das praktisch umsetzen kannst, Tauscht euch über die Themen, die dich bewegen, aus. Ihr könnt zusammen beten und euch gegenseitig im Glauben stärken. Am meisten Gewinn bringt der Kurs in der Gruppe mit anderen Gläubigen.

Wenn du der Kursleiter für einen „Komm, folge mir nach“ - Kurs bist, dann benutze das **Leiterhandbuch**. Es enthält Richtlinien für Jüngerschaft und Gruppenleitung. Die Kulturtipps erleichtern das gegenseitige Verständnis und die deutsche Ausgabe wird für Europa relevante Themen wie Flüchtlingsthematik, Gemeinde im interkulturellen Kontext, etc. beinhalten. Kostenloser Download: [www.orientierung-m.de](http://www.orientierung-m.de) oder [www.interkultur.wiedenest.de](http://www.interkultur.wiedenest.de)

Oder englisch: <http://www.come-follow-me.org/>

Bitte teile uns mit, ob du den Kurs hilfreich findest, und was du damit erlebst. Wir freuen uns über Feedback und Verbesserungsvorschläge, entweder mit dem Feedbackbogen am Ende des Buches, oder in eigenen Worten. Du kannst uns auch schreiben, wenn du Information über andere Kurse möchtest. Wenn du gute Vorschläge und Infos hast über anderes, gutes Material (auch online und audiovisuell) lass es uns bitte wissen.

Danke! Carola Keil [Kommfolgemirnach@posteo.de](mailto:Kommfolgemirnach@posteo.de)  
Oder englisch: Tim Green [comefollowmecourse@gmail.com](mailto:comefollowmecourse@gmail.com)

# Inhalt

**Lektion**

**Seite**

*Für den Lernenden*

1. Nachfolger Jesu werden
2. Neues Leben in Christus
3. Gott der Vater
4. Christus gehorchen durch die Kraft Seines Geistes
5. Mit Gott reden
6. Gottes Wort für uns
7. Mitglieder von Christi Gemeinde (Kirche)
8. Mitglieder in zwei Gemeinschaften
9. Gründe für Verfolgung
10. Reaktion auf Verfolgung (Vergebung und Versöhnung)
11. Mann und Frau in der Ehe
12. Konflikte lösen
13. Zeugnis geben
14. Taufe
15. Der gerade Weg
16. Das Gesetz der Liebe
17. Fasten und Geben
18. Schicksal und Okkultismus
19. Einander dienen
20. Unsere Pilgerreise zum Himmel

Anhang 1 Meine tägliche Zeit mit Gott

Anhang 2 Wie man zu Gott kommen kann

Anhang 3 Gemeinde Christi im internationalen Kontext

Feedback

## Anregungen für den Lernenden:

1

*Willkommen zu diesem Kurs! Er wird dir helfen, dem Herrn Jesus Christus in deinem täglichen Leben nachzufolgen. Ich bin dein Lehrer und hier sind ein paar Richtlinien, damit dir der Kurs viel bringt.*

3

*Das Wichtigste: Wende das Gelernte in deinem täglichen Leben an! Jede Lektion hat eine „Praktische Aufgabe“ die du in der kommenden Woche tun kannst.*

2

*Studiere diesen Kurs nicht alleine; das bringt dir nicht viel. Finde einen erfahrenen Nachfolger Jesu als Mentor. Trefft euch einmal pro Woche, nachdem du die jeweilige Lektion zu Hause studiert hast. Sprecht darüber, was du lernst, und wie du das praktisch umsetzen kannst – am besten zusammen mit anderen.*



- 1.
2. Lies jede Frage genau durch.
3. Schreibe deine Antwort in die Lücke, oder kreuze an. (x)
4. Danach kannst du deine Antwort am Ende der Lektion überprüfen.
5. Wenn du mit der Lektion fertig bist, mache die Wiederholung, damit du dir die Hauptgedanken gut merken kannst.
6. Bei einigen Fragen wirst du nach deiner Meinung gefragt. Denke darüber nach und bereite dich auf die Gesprächsrunde vor.
7. Für die ersten fünf Lektionen brauchst du nur dieses Kursbuch. Ab Lektion 6 brauchst du eine eigene Bibel. In diesem Kurs zitieren wir meistens aus „Die Gute Nachricht Bibel“, aber wenn du eine andere Übersetzung hast, ist das in Ordnung. Es gibt viele Übersetzungen der Bibel (oder: Heilige Schrift), aber sie sind alle aus den Texten der Originalsprachen übersetzt. Die ursprünglichen Texte sind unverändert.
8. Überall auf der Welt gibt es Nachfolger Jesu Christi, die früher dieselbe Religion hatten wie du. Manche sind hoch gebildet, andere nicht. Dieser Kurs ist einfach geschrieben, damit ihn auch Menschen mit weniger Bildung verstehen können. Vielleicht findest du den Unterrichtsstil recht einfach, aber die Frage ist: Wirst du es in deinem Leben umsetzen? Gott ist dein Gehorsam wichtiger als deine Intelligenz. Wenn du die Lehren befolgst, hast du Gewinn davon.
9. Denke daran, dein Kursleiter opfert seine Zeit, um dir zu helfen. Zeige Respekt, indem du pünktlich zu den Treffen erscheinst und dich gut vorbereitest.

***Nun fangen wir an, mit Gottes Hilfe!***

## Lektion 1 Ein Nachfolger Jesu Christi werden



### Der Sinn unseres Lebens

Zwei Männer unterhielten sich. Der eine sagte: „Ich glaube, dass der allmächtige Gott mich geschaffen hat, damit ich seine Gebote halte. Er hat die Propheten gesandt, um mir den geraden Weg zu zeigen. Wenn ich diesem Weg folge, wird Gott mir hoffentlich meine Sünden vergeben und mich ins Paradies lassen. Das ist der Sinn meines Lebens.“

Der Andere erwiderte: „Ich will auch Gottes Gebote befolgen. Aber ich habe keine Angst, dass er mich ins Höllenfeuer schicken wird. Er hat mir meine Sünden schon vergeben und hat versprochen, mich im Himmel willkommen zu heißen. Ich bin glücklich, dass ich ihn hier auf der Erde schon persönlich kenne, seine Liebe spüre und ihn auch liebe. Ich will für ihn leben, jede Minute an jedem Tag. Das ist der Sinn meines Lebens.“

Zum Nachdenken: *Stimmst du mit dem ersten oder dem zweiten Mann überein? Oder ist der Sinn deines Lebens ein ganz anderer? Was ist der Sinn **deines** Lebens?*



1 Wenn wir über unser Leben nachdenken, kann das belastend sein. Unsere gegenwärtigen Sorgen und Angst vor der Zukunft können uns bedrücken. Im Evangelium (Injil) machte der Herr Jesus Christus ein wunderbares Versprechen für uns alle:

**Dann sagte Jesus: „Kommt alle her zu mir, die ihr müde seid und schwere Lasten tragt, ich will euch Ruhe schenken.“ Matthäus 11:28**

Stell dir vor, wie Jesus Christus diese Worte zu dir persönlich sagt! Wiederhole sie, bis du sie auswendig kannst. Dann schreibe hier die fehlenden Worte ein:

Dann sagte Jesus: „Kommt alle her zu mir, die ihr \_\_\_\_\_  
und \_\_\_\_\_, ich will euch Ruhe schenken.“

2 Die folgenden Worte sprach Jesus Christus, als er in diese Welt kam. Er rief Menschen zu: „Komm, folge mir nach!“ Einige reagierten voll Freude und wurden seine Nachfolger. Andere lehnten ihn ab. Christus lebt auch heute und seine Einladung gilt auch für uns. Welche? „Komm, \_\_\_\_\_ mir nach!“

## Ein Nachfolger von Jesus Christus werden

3 Wie wird man ein Nachfolger Jesu? Wir schauen uns das Beispiel des Fischers Simon Petrus an, einer der ersten Nachfolger (oder Jünger) Jesu Christi. Folgendes lesen wir in der Heiligen Schrift (Bibel):

*Eines Tages stand Jesus am Ufer des Sees von Gennesaret. Die Menschen drängten sich um ihn und wollten Gottes Botschaft hören. Da sah er zwei Boote am Ufer liegen. Die Fischer waren ausgestiegen und reinigten ihre Netze. Er stieg in das eine, das Simon gehörte, und bat ihn, ein Stück vom Ufer abzustoßen. Dann setzte er sich und sprach vom Boot aus zu der Menschenmenge. Als er seine Rede beendet hatte, sagte er zu Simon: »Fahr hinaus auf den See und wirf mit deinen Leuten die Netze zum Fang aus!« Simon erwiderte: »Herr, wir haben uns die ganze Nacht abgemüht und nichts gefangen. Aber weil du es sagst, will ich die Netze noch einmal auswerfen.« Sie taten es und fingen so viele Fische, dass die Netze zu reißen drohten. Sie mussten die Fischer im anderen Boot zur Hilfe herbeiwickeln. Schließlich waren beide Boote so überladen, dass sie fast untergingen. Als Simon Petrus das sah, warf er sich vor Jesus nieder und bat: »Herr, geh fort von mir! Ich bin ein sündiger Mensch!« Denn ihn und alle anderen, die bei ihm im Boot waren, hatte die Furcht gepackt, weil sie einen so gewaltigen Fang gemacht hatten. So ging es auch denen aus dem anderen Boot, Jakobus und Johannes, den Söhnen von Zebedäus, die mit Simon zusammenarbeiteten. Jesus aber sagte zu Simon: »Hab keine Angst! Von jetzt an wirst du Menschen fischen!« Da zogen sie die Boote an Land, ließen alles zurück und folgten Jesus. (Lukasevangelium in der Heiligen Schrift (Bibel) 5:1-11*

Wenn du den Abschnitt gelesen hast, kreuze (x) hier an, \_\_\_\_\_ und lies weiter.

4 Anscheinend ist Simon Petrus in vier Schritten Jesu Nachfolger geworden. So geschieht das auch heute. Wir schauen uns diese vier Schritte jetzt an.

### Erster Schritt: Abwenden von der Sünde

Als Simon das Wunder vom Fischfang sah, wurden ihm die Augen geöffnet. Er erkannte die Heiligkeit des Herrn Jesus und im Gegensatz dazu seine eigene Schuld. Was sagte er zu Jesus? »Herr, geh fort von mir! Ich bin ein \_\_\_\_\_!  
\_\_\_\_\_!« (siehe letzten Abschnitt in obigem Text)

5 Simon erkannte, dass er ein „sündiger Mensch“ war. Wahrscheinlich hatte er nie jemanden ermordet und auch keinen Ehebruch begangen. Aber Jesus konnte ihm direkt ins Herz sehen. Vor dem Herrn Jesus konnte er seine beschämenden Geheimnisse oder seine bösen Gedanken nicht verstecken.

Was ist mit dir? Was sind deine verborgenen Geheimnisse, die dich vor Scham im Erdboden versinken lassen würden, wenn sie bekannt wären? Du kannst sie vielleicht vor deinen Nachbarn und deiner Familie verheimlichen, aber vor den Augen Jesu Christi kannst du sie nicht verstecken. Jesus sieht auch das kleinste Böse in deinem Leben so klar, wie der Arzt deine Knochen beim Röntgen!

➤ ***Pause: bitte Jesus Christus, dir die dunklen Winkel in deinem Leben zu zeigen.***

6 Jeder Mensch ist von Sünde beschmutzt. Der Dichter Omar Khayum sagte:

*Wo ist der Mensch, der nie gesündigt hienieden? Das sage mir!*

*Wie lebte der, der alle Sünde gemieden? Das sage mir!*

*Tu' ich Böses, und Du vergiltst es mit Bösem,*

*Wodurch sind wir Beide denn verschieden? Das sage mir!*

Kann irgendjemand seine Sünden vor Gott verbergen? ( Ja/Nein )



7 Vielleicht hast du gehört, dass Gott die liebt, die sich reinhalten und die hasst, die Falsches tun. Aber hat Jesus der Heilige, Reine den unreinen Simon gehasst? Erstaunlicherweise nicht! Was hat Jesus zu Simon gesagt? (siehe oben)

\_\_\_ a) „Geh weg von mir“                      \_\_\_ b) „Hab keine Angst!“

8 Wie erleichtert war Simon, als er Jesus sagen hörte: „Hab keine Angst!“! Wenn du, so wie Simon, erkannt hast, dass du ein unreiner Sünder bist, fasse Mut. Jesus der Messias ist bereit, dir zu vergeben und dich vollkommen rein zu waschen!

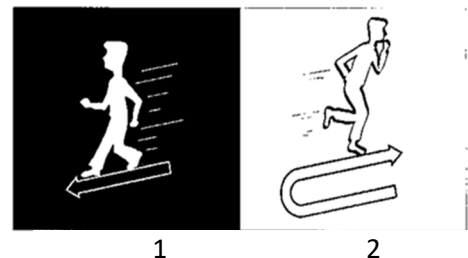
Schau dir diese beiden unterschiedlichen Personen an:



Welchen Menschen wird Jesus reinwaschen: einen stolzen wie Imran, oder einen demütigen wie Shafiq? \_\_\_\_\_

- Um genauer zu verstehen, wie Jesus uns reinwaschen will, siehe Anhang 2 am Ende des Kurses.

9 Der Herr Jesus sagte: „Ich bin gekommen, um Sünder zur Umkehr (Buße) von ihren Sünden zu rufen. (Luk. 5:32, NL) „Umkehr (oder: Buße)“ bedeutet, sich umdrehen und in die entgegengesetzte Richtung weitergehen. Schau diese beiden Menschen an:



- a) Welcher dieser Männer ist umgekehrt, 1 oder 2?
- b) Welcher geht auf seinem alten Weg weiter, 1 oder 2?

10 Umkehren, Buße tun, ist mehr, als dass uns unsere Sünden leidtun. Es bedeutet, dass wir uns total von der Sünde abwenden, wie der Mann in Bild 2. Woran können wir also echte Umkehr erkennen? (eine Antwort ankreuzen)

- \_\_\_ a) dein sündenbeschmutztes Leben tut dir nicht leid
- \_\_\_ b) deine Sünden tun dir leid, aber dein Leben ändert sich nicht
- \_\_\_ c) du bereust deine Sünden und wendest dich von der Sünde ab, änderst dein Leben total

11 Was war der erste Schritt Simons, um ein Nachfolger Jesu zu werden?  
Sich von \_\_\_\_\_ abwenden.

## Zweiter Schritt: Die Kosten überschlagen

12 Der nächste Schritt um ein Nachfolger Jesu zu werden war für Simon, dass er überlegen musste: Was kostet es mich? Das war für Simon eine schwere Entscheidung. Vielleicht gingen ihm diese Gedanken durch den Kopf:



Was hat Simon verstanden? Die \_\_\_\_\_ der Nachfolge Jesu.

13 Jesus Christus hat dieses Gleichnis erzählt, um deutlich zu machen, was die Kosten seiner Nachfolge sein können:

***Das Himmelreich ist vergleichbar mit einem Perlenhändler, der nach kostbaren Perlen Ausschau hielt. Als er eine Perle von großem Wert entdeckte, verkaufte er alles, was er besaß, und kaufte die Perle! (Matthäus 13:45-46, NL)***

Was meinst du, was die wertvollsten Dinge wären, die **du** als Nachfolger Jesu vielleicht aufgeben müsstest? Kreuze eine oder mehrere an:

- a) \_\_\_ deinen guten Ruf in Familie und Freundeskreis
- b) \_\_\_ deine Arbeit
- c) \_\_\_ deine Familie
- d) \_\_\_ dein Eigentum oder Erbe
- e) \_\_\_ etwas anderes (hier aufschreiben) \_\_\_\_\_

14 Aber die „Perle von großem Wert“ ist es wert! Und egal wie groß das Opfer ist, das wir um Jesu Willen bringen, denke daran, dass sein Opfer, das er für uns am Kreuz brachte, viel größer ist!

***Wie sehr Gott uns liebt, beweist er uns damit, dass Christus für uns starb, als wir noch Sünder waren. Römerbrief 5:8***

Wer hat also den größten Preis bezahlt? Wir oder Christus? \_\_\_\_\_

In Lektion 9 und 10 werden wir lernen, wie Jesus Christus uns in Verfolgung hilft.

### Dritter Schritt: Vertraue dich Christus an

15 Um ein Nachfolger Jesu Christi zu werden, musste Simon zuerst von seiner Sünde umkehren, und zweitens die Kosten überschlagen. Dann kam der dritte Schritt: „Vertraue dich Christus an“. Lies noch einmal den letzten Satz im Bibeltext unter Punkt 3. Was haben Simon und seine Kollegen getan, als Jesus sie berief? „Da zogen sie die Boote an Land, \_\_\_\_\_ alles zurück und \_\_\_\_\_ Jesus.“

16 Simon vertraute sich seinem neuen Herrn Jesus Christus völlig an. Wie vertrauen wir uns im täglichen Leben jemandem an? Hier ein paar Beispiele:

- **Ein müdes Kind** vertraut sich seinem Vater an, wenn es in seine Arme springt um sich tragen zu lassen.
- **Ein Patient** vertraut sich dem Arzt an, wenn er die Medizin einnimmt.
- **Ein Fahrgast** vertraut sich vor der gefährlichen Fahrt dem Busfahrer an

So wie das Kind, der Patient oder der Fahrgast vertrauen wir uns Jesus an, wenn wir unser Leben ihm übergeben. Wir vertrauen ihm, dass er uns schützt und führt. Wir gehorchen ihm als unserem Herrn.

Was ist der dritte Schritt, um ein Nachfolger Jesu Christi zu werden?

1. Wende dich ab von der Sünde
2. überschlage die Kosten
3. \_\_\_\_\_ dich Christus \_\_\_\_\_.

17 Nachdem Simon Petrus sein Leben Jesus Christus anvertraut hatte, war er drei Jahre lang mit ihm unterwegs, teilte Freud und Leid mit ihm. Er sah, wie Jesus Kranke heilte, sogar Tote auferweckte! Er lernte Menschen so zu lieben, wie Jesus sie liebte. Mit der Zeit wurde Simon immer mehr wie sein Lehrer Jesus. Später war er besser unter seinem zweiten Namen „Petrus“ bekannt.

Wie ist Simon Petrus ein Nachfolger Christi geworden? (*kreuze an*)

- \_\_\_ a) Indem er sich Christus anvertraute  
\_\_\_ b) indem er ein neues Glaubensbekenntnis rezitierte (Kalima oder Shahaada)

18 Ein Lehrling lernt von seinem Meister, indem er beobachtet und nachmacht, was er tut. So ist aus Simon Petrus ein Lehrling oder „Jünger“ Jesu geworden. Auch wir werden wie Lehrlinge, wenn wir Jesus unserem Meister folgen. Obwohl wir ihn mit unseren Augen nicht sehen können, können wir lernen, ihn nachzuahmen und ihm ähnlicher zu werden. Er ehrt uns, indem er uns an seinem Werk teilhaben lässt. Was ist der dritte Schritt, ein Jünger Jesu zu werden?

\_\_\_\_\_ dich Christus \_\_\_\_\_.



### **Vierter Schritt: Schließe dich der Glaubensgemeinschaft der Nachfolger Christi an**

19 Als Simon Jesu Berufung gehorchte, war er nicht alleine. Er schloss sich der Gemeinschaft Christi an. Jesu Jünger lebten zogen zusammen umher und teilten ihr Leben miteinander. Sie kamen aus unterschiedlichen Volksstämmen und verschiedenen Gesellschaftsschichten, aber sie lernten, einander zu lieben. Das war nicht leicht.

Manchmal stritten sie sich. Aber sie konnten ihre Konflikte lösen und haben einander vergeben. Simon Peter lernte, dass jeder, der zu Christus gehört, auch zu seiner \_\_\_\_\_ gehört. **Zu Christi Glaubensgemeinschaft (Gemeinde, Kirche) zu gehören ist wichtig für jeden Gläubigen! (mehr in Lektion 7)**

20 Jesus Christus rief Simon Petrus in seine Nachfolge. Welche vier Schritte hatte das zur Folge?

1. \_\_\_\_\_ von Sünde
2. die Kosten \_\_\_\_\_
3. sich Christus \_\_\_\_\_
4. sich der \_\_\_\_\_ von Christus anschließen.

*Was bedeutet die heutige Lektion für dich persönlich?*

- ***Vielleicht bist du schon ein Nachfolger Jesu?*** Wenn ja, dann wird dir dieser Kurs helfen, in Christus zu wachsen.
- ***Vielleicht möchtest du jetzt Jesu Nachfolger werden?*** Dann sprich mit deinem Leiter, und er oder sie wird dir helfen, diesen Schritt zu tun.
- ***Vielleicht brauchst du mehr Zeit, um über diesen wichtigen Schritt nachzudenken?*** Das ist ok, aber schiebe diese Entscheidung nicht zu lange hinaus; es kann auch zu spät sein. Du kannst diesen Kurs gerne weiter studieren, aber du wirst mehr davon haben, nachdem du dich für ein Leben mit Jesus entschieden hast.



#### **LEKTION 1: PRAKTISCHE AUFGABE**

***Suche dir diese Woche einen Ort an dem du alleine bist und denke ernsthaft über diese Fragen nach. Bist du schon ein Nachfolger Jesu Christi? Oder bist du bereit, einer zu werden? Oder brauchst du mehr Zeit, darüber nachzudenken?***

#### **LEKTION 1 WIEDERHOLUNG**

1. An welche wunderbare Einladung von Jesus Christus erinnerst du dich? (Matthäus 11,28) (Falls du es nicht mehr weißt, siehe Frage 1)  
*Dann sagte Jesus: „Kommt alle her zu mir,*

2. Welche vier Schritte sind erforderlich, um ein Nachfolger Jesu zu werden?

1. \_\_\_\_\_ von \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_ die \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_ dein Leben \_\_\_\_\_ an.
4. \_\_\_\_\_ dich der \_\_\_\_\_ Jesu Christi an.

## LEKTION 1 ANTWORTEN

1. müde seid und schwere Lasten tragt
2. folge
3. den Abschnitt lesen
4. sündiger Mensch
5. Mach eine Pause ....persönliche Antwort
6. Nein
7. b)
8. der Demütige
9. a) Person 2            b) Person 1
- 10.c
- 11.Sünde
- 12.Kosten
- 13.persönliche Antwort
- 14.Christus
- 15.ließen.....folgten
- 16.vertraue .....an
- 17.a
- 18.vertraue .....an
- 19.Gemeinschaft oder Glaubensgemeinschaft
- 20.1. abwenden    Sünde, 2. die Kosten, 3. Vertraue ....Jesus Christus,  
4. Schließe ...Gemeinschaft oder Glaubensgemeinschaft

## Lektion 2 Neues Leben in Christus

Wenn ein Mensch ein Nachfolger Jesu Christi wird, rezitiert er/sie nicht einfach ein neues Glaubensbekenntnis. Nein, sondern er oder sie erhält ein ganz neues Leben in Christus! Es beinhaltet:

- A. Eine neue Identität
- B. Eine neue Geburt
- C. Eine neue Natur



1 Über dieses wunderbare neue Leben lernen wir von dem Teil der Bibel „Der erste Petrusbrief“, oder kurz: 1. Petrus. Simon Petrus, von dem wir in Lektion 1 lernten, hat diesen Brief unter Gottes Anleitung geschrieben. Er beginnt so:

„**Petrus, Apostel Jesu Christi, an die Auserwählten, die als Fremde in ... leben...** (1.Petrus 1,1EÜ)

Welchen Titel hat Petrus hier? (bitte ankreuzen)

a) Jünger       b) Apostel       c) Prophet

2 In der Bibel bezeichnet das Wort „Apostel“ jemand, der mit einer bestimmten Aufgabe geschickt wird (nicht jemand, auf den ein heiliges Buch herabkommt). Der Herr Jesus erwählte zwölf Männer, schulte sie und sandte sie für eine bestimmte Aufgabe aus. Deswegen werden sie „Apostel“ genannt. Ihr Leiter war der Apostel Petrus. Welchen Teil des Wortes Gottes werden wir in diesem Kurs studieren? Den ersten Brief des Apostels \_\_\_\_\_.

3 Im ersten Vers in 1.Petrus steht, wer diesen Brief unter Gottes Anleitung geschrieben hat und wer die Empfänger sind. Sie waren Nachfolger Jesu in einem Gebiet in der heutigen Türkei. In diesem Vers werden sie „die Auserwählten Gottes“ (NL) genannt.

➤ **Pause: Danke Gott, dass er uns zu seinem auserwählten Volk macht!**

4 Im selben Vers werden sie auch „Fremde“ genannt. Vielleicht lebst du fern von deiner Heimat. Oder du lebst in deinem Land, aber du bist von deiner Familie getrennt weil sie dich ablehnen. Das ist sehr schwer!

Welche neue Identität haben wir aber in Gottes Augen? Wir sind Gottes auserwähltes \_\_\_\_\_.

### **A) unsere neue Identität**

5 Ja, wir sind Gottes „auserwähltes Volk“! Vielleicht werden wir abgelehnt, aber „*Gott selbst ist für uns, wer will sich dann gegen uns stellen? ... Wer kann die Menschen anklagen, die Gott erwählt hat? Gott selbst spricht sie frei.*“ (Römer 8,31;33) „*Wird dann nicht Gott erst recht seinen Erwählten zu ihrem Recht verhelfen, wenn sie Tag und Nacht zu ihm schreien?*“ (Lukas 18,7)

Was ist unsere neue Identität, wenn wir echte Nachfolger Jesu Christi sind? (Bitte ankreuzen)

a) Gottes auserwähltes Volk       b) Ungläubige       c) Abtrünnige

6 Im nächsten Vers steht: „*Gott, der Vater, hat euch erwählt, wie er es von Anfang an beschlossen hatte.*“ (1. Pet. 1,2)

*In einer Geschichte hatte ein Junge seine Eltern verloren. Ein anderes Ehepaar adoptierte ihn und zog ihn auf. Eines Tages verspotteten andere Jungs ihn deswegen. Er entgegnete: „Nein, ich fühle mich mehr geehrt und angenommen als ihr. Euer Vater hat euch nicht ausgesucht, aber mein Vater hat mich als seinen Sohn auserwählt!“*

Welche Ehre ist es, von Gott erwählt zu sein! Haben wir das durch unsere guten Taten verdient? (ja / nein)

---

7 Gott hat uns erwählt, weil er uns liebt, nicht, weil wir es verdient hätten. Auch wir haben gewählt, Gott durch Jesus Christus zu folgen. Gottes Erwählung und unsere Wahl wirken zusammen.

Was ist unsere neue Identität in Christus? Wir sind Gottes \_\_\_\_\_ Volk.

### B) Unsere neue Geburt

Du kennst den Unterschied zwischen einem Wurm und einer Raupe. Obwohl sie sich ähnlich sehen, gibt es doch einen großen Unterschied. Ein Wurm kriecht bis zum Tod unverändert herum. Aber eine Raupe erlebt eine erstaunliche Verwandlung. Anstatt zu sterben wird aus ihr ein schöner \_\_\_\_\_

(Bild)



9 Ist es nicht ein Wunder, dass eine hässliche Raupe, die nur auf Blättern herumkriechen konnte, ein wunderschöner Schmetterling wird, der in den Himmel fliegt? Das ist wie eine „neue Geburt“, sie wird ein ganz neues Lebewesen.

Welche Veränderung geschieht mit einer Raupe? Eine Art „neue \_\_\_\_\_“

10 Bist du schon ein Nachfolger Jesu geworden? Wenn du in den Spiegel schaust, siehst du dieselbe Person, die du vorher warst, zumindest äußerlich. Aber tatsächlich ist die Veränderung, die du innerlich durchlebst, so groß wie bei der Raupe, die zum Schmetterling wird. Diese erstaunliche Veränderung durch Christus wird „neue Geburt“ genannt.

Welche Menschen erleben diese neue Geburt? (*eine Antwort ankreuzen*)

a) alle Menschen in unserem Land

b) alle, die sich persönlich Christus anvertrauen

c) alle, die in eine christliche Familie hineingeboren wurden

11 Im nächsten Vers im 1. Petrusbrief lesen wir über diese neue Geburt:

*Gepriesen sei der Gott und Vater unseres Herrn Jesus Christus! In seinem großen Erbarmen hat er uns neu geboren und mit einer lebendigen Hoffnung erfüllt. Diese Hoffnung gründet sich darauf, dass Jesus Christus vom Tod auferstanden ist. 1. Petrusbrief 1,3*

Wer hat uns diese neue Geburt geschenkt?

a) Gott in seinem großen Erbarmen

b) wir durch unsere guten Taten

c) ein heiliger Mann, indem er für uns betete

## Hast du diese neue Geburt schon erlebt?

12 Gott bietet dieses neue Leben jedem an, aber nicht jeder bekommt es.

Schau dir an, was der Arzt diesen Patienten sagt, und was sie antworten:



Welcher dieser Kranken, A, B, oder C, wird gesund werden? \_\_\_\_\_

13 Welcher der folgenden Personen wird neues Leben in Christus erhalten?

\_\_\_ a) Wer sagt: „Herr Jesus Christus, ich glaube an deine Lehren, aber ich habe Angst, dich in mein Leben aufzunehmen.“

\_\_\_ b) Wer sagt: „Ich glaube dir nicht“

\_\_\_ c) Wer sagt: „Ich glaube dir, Herr Jesus. Ich vertraue mich jetzt dir an. Bitte komm in mein Leben.“

Was trifft auf dich zu – a, b oder c? Wenn du dein Leben noch nicht Christus anvertraut hast, suche das Gespräch mit deinem Leiter. Der Rest des Kurses geht davon aus, dass du diesen Schritt getan hast.



## C) unsere neue Natur

14 Bisher haben wir über unsere „neue Identität“, und „neue Geburt/neues Leben“, als Nachfolger Jesu gelernt. Jesus Christus gibt uns auch eine „neue Natur, oder Charakter“, d. h. seine Natur in uns.

Viele Menschen, die früher denselben Glauben hatten wie du, sind Nachfolger Jesu geworden. Hier beschreiben einige von ihnen die positiven Veränderungen, die er in ihrem Leben gewirkt hat:

Talib:	„Das Leben mit Jesus ist aufregend und erfüllend“
Hasan:	„Jesus gab mir Freude und Frieden“
Shamim:	„Meine Anspannung und meine Sorgen sind verschwunden“



Shaheeda: „Meine Lasten und Ängste sind weg“

Lena: „Ich weiß dass Gott mich annimmt, so wie ich bin.“

Ahmad: „Die Farbe meiner Vergangenheit war schwarz und sie roch nach Alkohol, Frauen und Sünde. Die Farbe meiner Gegenwart ist hell, umhüllt von Freude und Frieden.“

*Aus: Ralph Wotton: „Jesus More than a Prophet“*

Das sind wirkliche Personen. Was ist in ihrem Leben anders geworden?

- a) Christus gab ihnen eine neue Natur mit vielen positiven Veränderungen  
 b) Ihr Leben wurde schlechter als vorher  
 c) Sie wurden in ihrer alten Natur nicht verändert

15 Jesus Christus gab seine neue Natur all seinen Nachfolgern. So wie sie werden auch wir neue Gefühle wie Freude und Frieden erleben. Aber die Gefühle sind nicht das Wichtigste. Wichtiger sind die Veränderungen, die Jesus in unserem Charakter bewirken will. Hier sind noch ein paar wahre Beispiele:

Hasan: „Jesus hat mir geholfen, mit dem Rauchen aufzuhören“

Jehangir: „Jesus hat meine stolze Haltung verändert“

Razzaq: „Mein Stottern und mein Minderwertigkeitskomplex sind verschwunden“

Saeed: „Ich habe aufgehört, Streit anzufangen“

Shamim: „Ich interessiere mich jetzt mehr für andere Menschen“

Parwaiz: „Statt stolz und eingebildet zu sein, diene ich jetzt anderen“

Reza: „Ich habe gelernt, dem Herrn für meine Firma zu vertrauen und ehrlich zu arbeiten“

Mariah: „Ich will Anderen von Gottes Liebe weiter sagen“

*Aus: Ralph Wotton: „Jesus More than a Prophet“*

Welche echten Veränderungen hat Christus in deinem Leben bewirkt? Schreibe auf und sei bereit, in der Gesprächsrunde davon zu berichten.

---

16 Sei nicht besorgt, wenn du nicht gleich diese Erfahrungen gemacht hast. Sie kommen, während du im Glauben wächst. Babys brauchen auch viele Jahre bis sie erwachsen sind, und genauso dauert es nach der „neuen Geburt“ Jahre, bis man geistlich reif ist. Aber weil Jesus in dir lebt, sollte welche Natur immer mehr in deinem Leben sichtbar werden?

- a) deine alte sündige Natur  b) deine neue Natur in Christus

### **Unser geistlicher Kampf**

17 Auch wenn wir schon eine neue Natur in Christus haben, müssen wir so etwas wie einen geistlichen Kampf gegen unsere alte Natur kämpfen – jeden Tag bis zum Lebensende! Gottes Wort gibt uns diese Anweisung:

*Haltet euch fern von Unzucht, Unreinheit, Zügellosigkeit und falschen Leidenschaften...Ärger, Zorn, Bosheit, Verleumdung und schmutzige Reden. Belügt einander nicht, denn ihr habt eure alte, verdorbene Natur mit ihrem bösen Tun abgelegt und seid neue Menschen geworden, die ständig erneuert werden. Dies geschieht, indem ihr Christus immer ähnlicher werdet. Kolosser 3,5;7-10NL)*

Entsprechend diesen Versen haben wir

- a) welche Natur ausgezogen? (alte Natur / neue Natur)  
b) welche Natur angezogen? (alte Natur / neue Natur) (*einkreisen*)

18 Die folgenden Bilder zeigen Nachfolger Christi in unterschiedlichen Situationen. Verhalten sie sich entsprechend ihrer alten oder ihrer neuen Natur?

<p>Ich liebe andere Menschen viel mehr als vorher</p>	<p>Ich helfe dir!</p>	<p>Ich kann einfach nicht aufhören zu trinken</p>	<p>Du dumme Frau hast schon wieder das Essen anbrennen lassen!</p>
			
Person a): ____ Natur	Person b): ____ Natur	Person c): ____ Natur	Person d): ____ Natur

19 Jeden Tag kämpft unsere neue Natur, d. h. Jesu Natur in uns, gegen unsere alte sündige Natur. Ein einfacher Bauer hat diesen Kampf einmal so beschrieben: „Es ist, als würden zwei Ziegen in meinem Leben kämpfen, eine schwarze und eine weiße.“ Sein Zuhörer fragte ihn: „Und welche gewinnt?“ Er antwortete: „Die, die ich am meisten füttere!“

- **Denke über diese Geschichte nach. Die schwarze Ziege verkörpert unsere alte Natur und die weiße Ziege unsere neue Natur. Welche hat zur Zeit in deinem Leben die Oberhand? Warum? Wenn du willst, erzähle in der Gruppe davon.**



Von der heutigen Lektion wollen wir uns merken, welche drei Vorteile wir in Christus haben:

- Wir haben eine **neue Identität** als Gottes erwähltes Volk
- Wir haben eine **neue Geburt** erlebt, wie die Raupe, die ein Schmetterling wird
- Mit Christi Hilfe wird unsere **neue Natur** immer mehr unsere alte sündige Natur ersetzen

20 Der folgende Vers aus Gottes Wort fasst das Gelernte zusammen:

*Wenn ein Mensch zu Christus gehört, ist er schon »neue Schöpfung«. Was er früher war, ist vorbei; etwas ganz Neues hat begonnen. 2. Kor. 5,17*

Fülle die Lücken aus und wiederhole den Vers, bis du ihn auswendig kennst:

*Wenn ein Mensch zu \_\_\_\_\_ gehört, ist er schon »\_\_\_\_\_ Schöpfung«. Was er \_\_\_\_\_ war, ist vorbei; etwas ganz \_\_\_\_\_ hat begonnen. 2. Kor. 5,17*

Bete jetzt dieses Gebet:

*„O Herr,*

*in deiner großen Gnade hast du uns als dein Volk ausgewählt- vielen Dank! Danke, dass du mir eine neue Geburt und eine neue Natur geschenkt hast. Hilf mir, jeden Tag durch die Kraft Christi den geistlichen Kampf gegen meine alte sündige Natur zu kämpfen. Amen.“*



## LEKTION 2 PRAKTISCHE AUFGABE

Schreibe drei positive Veränderungen in deinem Leben auf, die von deiner neuen Natur kommen. Danke Gott dafür. Dann schreibe drei Gewohnheiten deiner alten Natur auf, die in deinem Leben noch da sind. Bekämpfe sie in dieser Woche mit Gottes Hilfe.

## LEKTION 2 WIEDERHOLUNG

1 a) Welche Veränderung findet statt, wenn ein Mensch sein Leben Christus anvertraut? \_\_\_\_\_ Geburt

b) Welche neue Identität haben wir als Christi Nachfolger? Wir sind Gottes \_\_\_\_\_

2 Zwischen unsrer (alten / neuen) sündigen Natur und unsrer (alten / neuen) Natur in Christus findet ein Kampf statt. (falsches ausstreichen)

3 Welche Veränderungen kann Jesus Christus im Leben seiner Nachfolger bewirken? Nenne zwei Beispiele (wenn dir keine einfallen, siehe 11 – 12)

4 Fülle die Lücken in 2. Kor. 5,17 (auswendig):

Wenn ein Mensch zu \_\_\_\_\_ gehört, ist er schon »\_\_\_\_\_ Schöpfung«. Was er \_\_\_\_\_ war, ist vorbei; etwas ganz \_\_\_\_\_ hat begonnen. 2. Kor. 5:17

## LEKTION 2 ANTWORTEN

1. b)
2. Petrus
3. danke Gott persönlich
4. Volk
5. a)
6. nein
7. auserwähltes
8. Schmetterling
9. Geburt
- 10.b)
- 11.a)
- 12.C)
- 13.c)
- 14.a)
- 15.bereite dich auf das Gespräch vor
- 16.b)
- 17.a) alte Natur b) neue Natur
- 18.a) neue b) neue c) alte d) alte
- 19.Erzähle.
- 20.lerne den Vers auswendig

## Anhang 2: Wie man zu Gott kommen kann

*Dieser Anhang gehört zu Lektionen 1 und 13. Er zeigt ein paar wichtige Punkte auf und ein Diagramm, die hilfreich sein können, den Weg zu Gott zu verstehen und einem Freund zu erklären. Der Schlüsselvers hier ist 1. Petr. 3,18.*

Gott hat uns nicht nur dazu geschaffen, dass wir ihm gehorchen, sondern auch, dass wir ihn lieben und ihn persönlich kennen. Wir möchten alle zu Gott dem Allmächtigen kommen. Aber zwischen uns und ihm ist eine Kluft, die wir nicht überbrücken können. Sie heißt ‚unsere Sünde‘. Sie trennt uns von Gott und beschämt uns.

**GOTT**

**UNSERE SÜNDE**



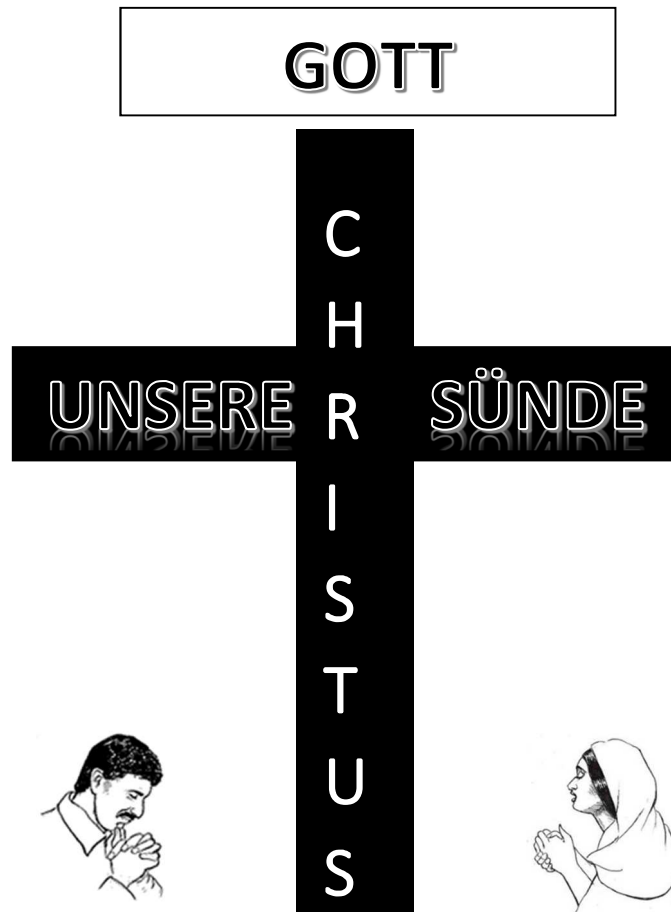
Wir haben verdient, zu sterben und in die Hölle zu kommen, ewig von Gott getrennt zu sein. Aber der allmächtige Gott liebt uns sehr und möchte uns das ersparen! Er hat einen Weg gefunden, diese Kluft zu überbrücken.

Gottes Wort sagt uns wie:

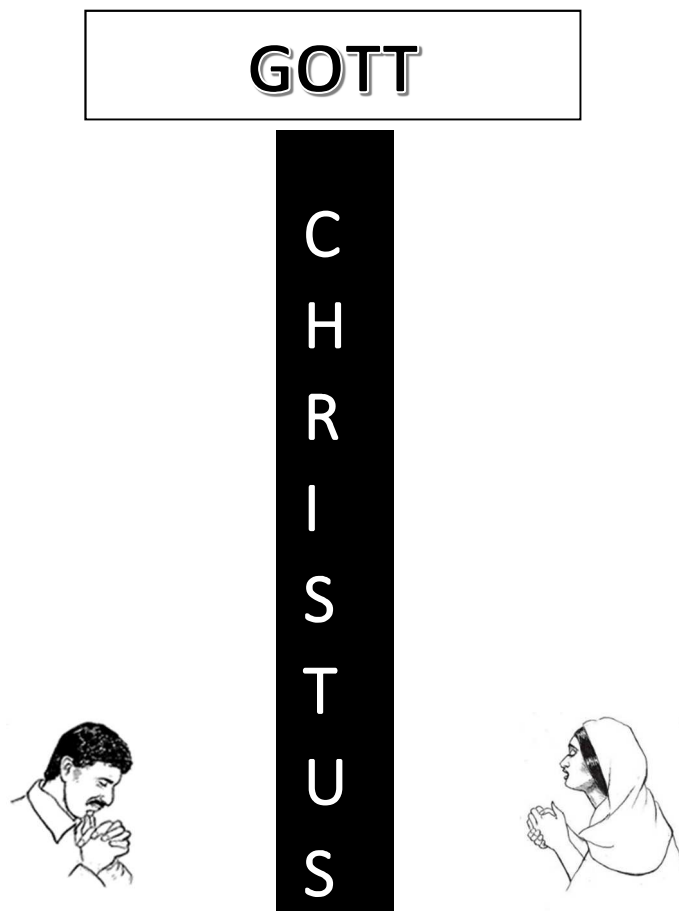
***Christus hat einmal für die Sünden gelitten,  
der Gerechte starb für die Ungerechten,  
um uns zu Gott hinführen zu können.  
1.Pet.3,18 NEÜ)***

Hier sehen wir vier wunderbare Wahrheiten:

1. ‚Christus hat einmal gelitten‘ Er ist wirklich am Kreuz gestorben, und nach drei Tagen hat Gott ihn wieder zum Leben auferweckt und ihm den höchsten Ehrenplatz im Himmel gegeben.
2. ‚einmal für die Sünden‘. Das war Gottes Plan von Anfang an. Zur Zeit Abrahams und Moses sagte Gott den Menschen, dass sie Tieropfer bringen sollten, um ihre Sünde vorübergehend wegzunehmen. Aber er versprach auch, dass der Messias kommen und ein vollkommenes, bleibendes Opfer bringen würde, ‚einmal für die Sünden‘.
3. ‚der Gerechte starb für die Ungerechten‘ Wir sind ungerecht und voller Sünde. Aber Jesus der Messias war ohne Sünde, so sagen es uns alle Bücher. Er, der Gerechte, nahm unsere Sünde mit ihrer Strafe auf sich, als er am Kreuz starb!



4. „um uns zu Gott hinführen zu können.“ Jesus Christus hat die Kluft unserer Sünde überbrückt. Er selbst ist der ‚Gerade Weg‘, der uns zu Gott führt!



Er ist auferstanden vom Tod, er lebt heute und er lädt dich und deine ganze Familie ein, ihm zu folgen. Er sagt: „Komm, folge mir nach!“

Wirst du diesen geraden Weg, der Christus so viel gekostet hat, annehmen? Du hast die Wahl:

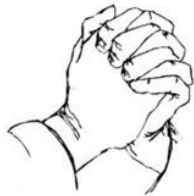
- Du kannst sagen: „Ich brauche diesen Weg nicht, ich kann meinen eigenen Weg finden“. Aber das wird dir nicht gelingen.

Oder

- Du kannst sagen: „Ich werde darüber nachdenken, und vielleicht entscheide ich mich später für diesen Weg“.

Oder

- Du kannst diesen Weg betreten, indem du dieses Gebet betest:



**„Lieber Gott,**

**Danke, dass du einen Weg zurück zu dir geschaffen hast durch Jesus Christus. Dankbar nehme ich ihn in mein Leben auf. Ich wende mich ab von meinen alten sündigen Wegen. Bitte vergib mir, und mache mich rein. Bitte fülle mich mit deinem Heiligen Geist. Ich werde dir, meinem Herrn, folgen und gehorchen.  
Amen.“**



Wenn du dich ernsthaft dem Herrn Jesus Christus anvertraust, dann erfüllt er sein Versprechen, dass er in dein Leben kommt. Er wird dich zu einem neuen Menschen machen und dich mit der Glaubensgemeinschaft seiner Nachfolger (Gemeinde, Kirche) vereinen.